

Phụ lục I
ĐỊNH MỨC TRANG THIẾT BỊ TẬP THỂ LỰC CHUNG CHO VẬN ĐỘNG
VIÊN ĐỘI TUYỂN CÁC MÔN THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO
(Ban hành kèm theo Nghị quyết số /2026/NQ-HĐND ngày tháng năm 2026
của Hội đồng nhân dân tỉnh Cà Mau, khóa XI)

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Định mức trang thiết bị có thời gian sử dụng từ 01 năm trở lên
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/30vđv	01
2	Dàn gánh tạ đa năng	Bộ/40vđv	01
3	Giàn tạ đa năng	Bộ/40vđv	01
4	Giàn tạ đôi từ 24kg đến 26kg	Bộ/40vđv	01
5	Giàn tạ đôi từ 4kg đến 22kg	Bộ/40vđv	01
6	Máy đập đùi	Bộ/40vđv	01
7	Máy kéo đùi sau	Bộ/40vđv	01
8	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Bộ/40vđv	01
9	Máy tập ép, mở đùi	Bộ/40vđv	01
10	Máy tập kéo xô, lưng	Bộ/40vđv	01
11	Máy đẩy vai	Bộ/40vđv	01
12	Máy tập bắp chuối	Bộ/40vđv	01
13	Máy tập đa năng hỗ trợ nhiều nhóm cơ	Bộ/60vđv	01
14	Máy chạy	Bộ/60vđv	01
15	Ghế gập bụng	Bộ/40vđv	01
16	Ghế căng tập lưng	Bộ/40vđv	01
17	Ghế đẩy ngực dốc lên	Bộ/40vđv	01
18	Ghế đẩy ngực dốc xuống	Bộ/40vđv	01
19	Ghế đẩy ngực ngang	Bộ/40vđv	01
20	Khung nâng gối, đu xà	Bộ/40vđv	01
21	Tạ tay	Bộ/30vđv	01
22	Cân điện tử	Cái/60vđv	01